

Nivelación y actualización de Instructores de Primeros Auxilios

Términos de referencia

Programa Nacional de Nivelación, Actualización y Formación de Instructores/as de Primeros Auxilios de Cruz Roja Uruguaya 2026

Introducción

Cruz Roja Uruguaya, en su calidad de auxiliar de los poderes públicos e integrante del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Medialuna Roja, desarrolla desde hace más de un siglo acciones orientadas a la protección de la vida, la salud y la dignidad humana en todo el territorio nacional.

Los Primeros Auxilios forman parte de la esencia histórica y operativa del Movimiento, constituyendo una herramienta fundamental para la reducción de riesgos, la preparación comunitaria y la respuesta inmediata frente a emergencias, accidentes y situaciones de crisis. A través de sus Filiales, equipos voluntarios y estructuras técnicas, Cruz Roja Uruguaya ha sostenido durante décadas procesos de formación comunitaria en Primeros Auxilios, fortaleciendo capacidades locales y promoviendo comunidades más preparadas y resilientes.

Sin embargo, los cambios sociales, el aumento de eventos adversos, las nuevas dinámicas de vulnerabilidad y la necesidad de adecuar las herramientas formativas a estándares internacionales hacen necesario fortalecer y actualizar las capacidades institucionales vinculadas a esta área.

En este marco, Cruz Roja Uruguaya impulsa el presente Programa Nacional de Nivelación, Actualización y Formación de Instructores/as de Primeros Auxilios, con el objetivo de consolidar una red nacional de instructores/as con formación homogénea, herramientas metodológicas comunes, capacidades pedagógicas fortalecidas y enfoque humanitario integral.

La propuesta busca no solamente actualizar contenidos técnicos, sino también fortalecer la capacidad territorial de las Filiales para brindar respuestas comunitarias oportunas, accesibles y de calidad, incorporando además enfoques de protección, apoyo psicosocial y educación comunitaria.

Contexto y Justificación

Durante los últimos años, Cruz Roja Uruguay ha identificado diferencias significativas en cuanto a disponibilidad de instructores/as, acceso a procesos de actualización, herramientas metodológicas y capacidad de réplica territorial entre las distintas Filiales. A su vez, el incremento de situaciones de emergencia, eventos climáticos extremos, accidentes, crisis sociales y afectaciones vinculadas a salud mental y bienestar psicosocial requieren fortalecer capacidades locales para brindar respuestas integrales desde una perspectiva humanitaria. La experiencia acumulada por las Filiales y los equipos voluntarios demuestra que la formación en Primeros Auxilios continúa siendo una de las principales puertas de entrada al trabajo comunitario y a la construcción de resiliencia local. No obstante, resulta necesario avanzar hacia procesos más sostenidos, estandarizados y alineados con estándares internacionales, garantizando calidad técnica, actualización permanente y sostenibilidad territorial. Asimismo, Cruz Roja Uruguay entiende prioritario fortalecer no solo los Primeros Auxilios físicos tradicionales, sino también incorporar de forma más robusta herramientas vinculadas a Primeros Auxilios Psicológicos, protección, acompañamiento comunitario y manejo inicial de situaciones de crisis.

En este sentido, el programa propone:

- Fortalecer capacidades técnicas y pedagógicas;
- Ampliar la red nacional de instructores/as;
- Consolidar herramientas metodológicas comunes;
- Promover procesos de réplica territorial;
- Fortalecer la capacidad de respuesta comunitaria;
- Generar sostenibilidad institucional a largo plazo.

La iniciativa se encuentra alineada con los Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Medialuna Roja, la Estrategia 2030 de la Federación Internacional y las líneas estratégicas institucionales de Cruz Roja Uruguay vinculadas al fortalecimiento territorial, la salud comunitaria y el desarrollo del voluntariado.

Objetivo General

Fortalecer las capacidades institucionales y territoriales de Cruz Roja Uruguay

mediante la formación, actualización y nivelación de instructores/as en Primeros Auxilios físicos, psicológicos y pediátricos, promoviendo estándares técnicos homogéneos, herramientas metodológicas comunes y sostenibilidad territorial.

Objetivos Específicos

El programa tendrá como objetivos específicos:

- + Actualizar conocimientos técnicos y pedagógicos de instructores/as activos/as
- + Formar nuevos/as instructores/as en territorios con limitada capacidad instalada
- + Fortalecer capacidades en Primeros Auxilios Psicológicos y enfoque de protección
- + Estandarizar contenidos, metodologías y materiales formativos
- + Fortalecer capacidades pedagógicas para el desarrollo de procesos comunitarios
- + Consolidar una red nacional de instructores/as articulada y sostenible

Población Destinataria

La convocatoria estará dirigida principalmente a personas voluntarias de Cruz Roja Uruguay interesadas en desarrollarse como instructores/as institucionales y fortalecer las capacidades formativas en sus territorios.

Asimismo, podrán considerarse postulaciones de personas aspirantes a integrarse al voluntariado institucional, especialmente en aquellos departamentos o Filiales donde exista necesidad de fortalecer la capacidad operativa y formativa.

De forma complementaria, se podrán habilitar cupos limitados para participantes externos vinculados a áreas como salud, educación, emergencias, socorrismo, atención en crisis, trabajo comunitario o apoyo psicosocial, priorizando perfiles que puedan contribuir posteriormente a procesos comunitarios o articulaciones territoriales.

Requisitos de Postulación

Las personas postulantes deberán ser mayores de 18 años y contar con interés y disponibilidad para participar activamente del proceso formativo y de las futuras instancias de réplica territorial.

En el caso del voluntariado de Cruz Roja Uruguay, se solicitará:

- Formación vigente en Primeros Auxilios o disposición a participar de instancias de nivelación previas;
- Acuerdo de voluntariado firmado o proceso formal de incorporación;
- Aval o conocimiento de la Filial correspondiente;
- Compromiso de participación y continuidad en actividades institucionales.

Se priorizarán postulaciones provenientes de Filiales con limitada capacidad instalada o sin instructores/as activos/as, buscando garantizar una distribución territorial equilibrada y sostenible.

Para participantes externos se valorará especialmente:

- Experiencia en salud, emergencias o trabajo comunitario;
- Formación previa vinculada a Primeros Auxilios;
- Residencia en departamentos del interior;
- Disponibilidad para procesos de réplica y trabajo territorial.

Cruz Roja Uruguay promoverá criterios de participación inclusivos, evitando restricciones innecesarias que limiten la incorporación de nuevos perfiles o procesos de renovación institucional.

Modalidad de Implementación

El programa se desarrollará bajo modalidad híbrida, combinando instancias virtuales y presenciales.

Las instancias virtuales estarán orientadas principalmente a contenidos teóricos, actualización técnica, herramientas metodológicas y espacios de intercambio.

Por su parte, los encuentros presenciales priorizarán la práctica de técnicas, simulaciones, evaluación de competencias, dinámicas pedagógicas y ejercicios de facilitación.

La propuesta incluirá además procesos de acompañamiento técnico y seguimiento desde Sede Central, promoviendo el intercambio entre Filiales y la consolidación de una red nacional de instructores/as.

Contenidos Formativos

La formación abordará contenidos vinculados a:

- Primeros Auxilios físicos;
- Soporte vital básico;
- RCP y DEA;
- Trauma y emergencias médicas;
- Primeros Auxilios Pediátricos;
- Primeros Auxilios Psicológicos;
- Intervención inicial en crisis;
- Escucha activa y contención emocional;
- Protección y enfoque humanitario;
- Herramientas pedagógicas y metodologías participativas;
- Primeros Auxilios Comunitarios
- Manejo de grupos y educación comunitaria.

Se incorporarán además contenidos relacionados con autocuidado, trabajo en comunidad, protección y salvaguarda, promoviendo una mirada integral del rol del/la instructor/a dentro de Cruz Roja Uruguay.

Compromisos de Participación

Las personas participantes deberán mantener una asistencia mínima del 80% en las instancias formativas, participar activamente en actividades virtuales y presenciales y completar las evaluaciones y ejercicios prácticos definidos por el equipo docente.

Asimismo, deberán respetar los principios, normativas y lineamientos institucionales de Cruz Roja Uruguay, promoviendo una participación acorde al enfoque humanitario y comunitario del programa.

Como parte del proceso formativo, las personas certificadas asumirán el compromiso de participar posteriormente en instancias de réplica territorial, fortalecimiento comunitario y actividades formativas coordinadas junto a las Filiales y Sede Central.

Cruz Roja Uruguay realizará una inversión institucional significativa en el desarrollo del presente programa, contemplando costos asociados a formación técnica especializada, materiales, certificaciones, logística, plataforma educativa, acompañamiento docente y procesos de acreditación institucional.

Considerando el carácter especializado de la formación, su alineación con estándares internacionales y las posibilidades de aplicación inmediata en ámbitos laborales, educativos, comunitarios y de respuesta a emergencias, se estima que el valor comercial equivalente de un programa de estas características oscila entre USD 1.500 y USD 3.000 por participante, dependiendo de las certificaciones complementarias, carga horaria, prácticas supervisadas y acreditaciones involucradas.

En este marco, las personas participantes que accedan al programa mediante beca institucional asumirán un compromiso mínimo de permanencia y colaboración activa con Cruz Roja Uruguay por un período de dos (2) años posteriores a la finalización y certificación del curso.

Durante dicho período se espera que las personas certificadas participen en actividades de réplica, fortalecimiento territorial, capacitaciones comunitarias y demás instancias formativas coordinadas por la Institución.

En caso de desvinculación voluntaria, abandono injustificado o incumplimiento del compromiso asumido antes del plazo establecido, Cruz Roja Uruguay podrá solicitar el reintegro total o parcial de los costos asociados al proceso formativo, salvo situaciones excepcionales debidamente justificadas y evaluadas institucionalmente.

- Formación gratuita donde se solicitará al Instructor brindar 30 horas de capacitación honorarias como voluntario instructor de Cruz Roja Uruguay.

Resultados Esperados

A través de este programa se espera:

- Fortalecer la cobertura territorial de instructores/as;
- Mejorar la calidad y homogeneidad de las capacitaciones;
- Consolidar herramientas metodológicas comunes;
- Ampliar capacidades en Primeros Auxilios Psicológicos;
- Fortalecer la respuesta comunitaria;
- Generar sostenibilidad formativa en las Filiales;
- Promover una red nacional articulada de instructores/as.

Asimismo, se espera fortalecer el posicionamiento institucional de Cruz Roja Uruguay en materia de formación comunitaria en Primeros Auxilios y educación para la resiliencia.

Certificación

Las personas participantes que cumplan con los requisitos de asistencia, evaluación y participación establecidos recibirán certificación emitida por Cruz Roja Uruguay.

La certificación contemplará tanto competencias técnicas como capacidades pedagógicas y participación en instancias prácticas y de réplica supervisada.

Coordinación y Acompañamiento

El programa será coordinado desde Sede Central de Cruz Roja Uruguay en articulación con las Filiales, áreas técnicas, referentes docentes y equipos voluntarios.

Se promoverán mecanismos de seguimiento, tutoría y acompañamiento continuo, buscando fortalecer no solamente los procesos individuales de formación, sino también la sostenibilidad institucional y territorial de la red nacional de instructores/as.

Mecanismos de Postulación

Las postulaciones se realizarán mediante formulario institucional y deberán incluir la documentación requerida por Cruz Roja Uruguay.

Entre otros elementos, podrá solicitarse:



- Cédula de identidad;
- Carné de salud vigente;
- Constancias formativas;
- Acuerdo de voluntariado;
- Aval territorial cuando corresponda.

En aquellos casos donde sea necesario, Cruz Roja Uruguay podrá implementar instancias previas de nivelación o actualización técnica para garantizar igualdad de oportunidades de participación.

Disposiciones Finales

Cruz Roja Uruguay se reserva el derecho de ajustar cronogramas, cupos, metodologías y criterios operativos de acuerdo con las necesidades institucionales y territoriales del programa. La participación en el presente proceso implica aceptación de los Principios Fundamentales, Código de Conducta, políticas institucionales y lineamientos académicos definidos por Cruz Roja Uruguay.

Contacto:

cfi@cruzrojaorg.uy