

## PERFIL DE CARGO

### Formulario CRU-RRHH – Versión 2026

#### Identificación del cargo

**Nombre del cargo:** Docente – Recreación, Actividad Física y Ocio en Personas en Situación de Dependencia

**Programa:** Curso de Atención a la Dependencia

**Dirección/Área:** Centro de Formación Integral – Escuela de Capacitación CRU

**Lugar físico:** Filial Paysandú – Instituto Canadá

**Reporta a:** Dirección Técnica de la Escuela

**Articula con:** Coordinación académica y equipo docente interdisciplinario

**Supervisa:** No aplica

#### Objetivo general del cargo

Diseñar e impartir contenidos teórico-prácticos vinculados a la recreación, actividad física adaptada y uso del tiempo libre en personas en situación de dependencia, promoviendo la autonomía, la estimulación funcional y la integración social desde un enfoque de derechos, salud integral y calidad de vida, en coherencia con los estándares del MEC y del Sistema Nacional de Cuidados.

#### Funciones principales

##### Planificación pedagógica

- Elaborar planificación del módulo de recreación y actividad física adaptada.
- Diseñar actividades acordes a distintos niveles de dependencia.
- Preparar materiales didácticos y guías prácticas.
- Coordinar con el equipo técnico del curso.

##### Docencia

- Dictar módulos vinculados a:
  - Recreación y ocio en personas dependientes
  - Actividad física adaptada
  - Estimulación motriz y cognitiva
  - Prevención del sedentarismo
- Facilitar talleres prácticos.
- Evaluar desempeño de estudiantes en actividades prácticas.

##### Articulación interdisciplinaria

- Coordinar con docentes de enfermería y trabajo social.

- Integrar contenidos al plan de cuidados individual.
- Acompañar prácticas formativas cuando corresponda.

### **Cumplimiento normativo y principios**

- Alinear prácticas con estándares de seguridad y salud.
- Cumplir normativa educativa vigente.
- Respetar Principios Fundamentales de la Cruz Roja.
- Promover entornos seguros e inclusivos.

### **Áreas programáticas específicas**

- Recreación en personas mayores
- Recreación en discapacidad
- Actividades lúdicas y expresivas
- Actividad física adaptada
- Estimulación cognitiva y social
- Uso del tiempo libre en cuidados
- Prevención de riesgos en actividad física

## **Requisitos del cargo**

### **Educación y formación**

- Profesor/a de Educación Física, Recreador/a, Lic. en Fisioterapia o formación equivalente (excluyente).
- Formación en gerontología, discapacidad o rehabilitación (deseable).
- Capacitación en recreación terapéutica o actividad física adaptada (valorada).

### **Experiencia**

- Experiencia mínima de 2 años en:
  - trabajo con personas mayores
  - discapacidad
  - rehabilitación
  - contextos comunitarios o institucionales
- Experiencia docente o en talleres grupales: deseable.

### **Competencias técnicas**

- Diseño de actividades recreativas adaptadas.
- Manejo de grupos heterogéneos.
- Conocimiento de prevención de riesgos físicos.
- Promoción de autonomía y participación.
- Uso básico de herramientas digitales educativas.

### **Competencias transversales**

- Trabajo en equipo interdisciplinario.
- Comunicación clara y empática.
- Creatividad pedagógica.
- Enfoque de derechos humanos y género.
- Capacidad de adaptación a contextos institucionales.

### **Condiciones del cargo**

**Modalidad:** Docente por horas

**Dedicación estimada:** 8 a 12 horas por cohorte

**Tipo de vínculo:** Contrato docente o prestación de servicios

**Lugar:** Instituto Canadá – Filial Paysandú

**Supervisión:** Dirección Técnica de la Escuela

### **Postulaciones**

Enviar mail con CV y asunto “Docente recreación/Ed Física” al mail [gestion.humana@cuzroja.org.uy](mailto:gestion.humana@cuzroja.org.uy)