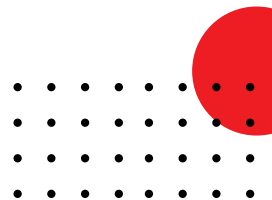




CENTRO DE  
FORMACIÓN  
INTEGRAL



Cruz Roja Uruguay



# Curso Anual **Socorrismo Acuático**





## **Sobre el curso**

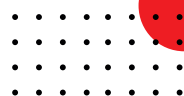
Con más de 128 años de historia y presencia en todo el país, Cruz Roja Uruguay ofrece una formación anual en Socorrismo Acuático para quienes buscan un camino profesional en la prevención y respuesta ante emergencias en el agua.

A lo largo del curso, vas a combinar teoría y práctica: primeros auxilios, rescate acuático, entrenamiento físico y formación técnica en meteorología, anatomía, ética, psicología y más.

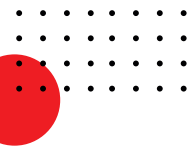
## **¿Por qué formarse con el CFI Cruz Roja Uruguay?**

Uruguay tiene una de las franjas costeras más extensas de Sudamérica y cientos de espacios naturales donde el agua es protagonista. Cada verano, miles de personas disfrutan del mar, los ríos y las piscinas; y detrás de esa seguridad hay profesionales preparados.

Formarte en Cruz Roja Uruguay significa aprender de una institución con décadas de experiencia, reconocimiento internacional y una red nacional de filiales que garantiza una formación seria, completa y con proyección laboral, tanto en Uruguay como en el exterior.







## **Objetivos del curso**

- Brindar una formación integral en prevención, intervención y respuesta ante emergencias acuáticas.
- Formar profesionales comprometidos con los valores humanitarios y los principios de Cruz Roja.
- Otorgar una certificación reconocida internacionalmente, homologable con los programas de Cruz Roja Española.

## **Perfil de Egreso**

Al finalizar, obtendrás el título de Socorrista Acuático, con las competencias necesarias para trabajar en:

- Piscinas públicas o privadas
- Playas, ríos, arroyos y lagunas
- Espacios recreativos y deportivos

Gracias al reconocimiento institucional de Cruz Roja Uruguay, tu certificación tendrá validez nacional e internacional, abriendo oportunidades laborales en múltiples ámbitos.

## **Estructura del curso**

El ciclo se desarrolla en dos semestres e integra clases teóricas, prácticas en piscina y entrenamientos en costa.

La formación total abarca 580 horas, distribuidas entre materias técnicas, físicas y humanitarias.

Las prácticas se realizan en distintos puntos de Montevideo y Canelones, con salidas a Maldonado, Rocha y otras zonas del país.



## Materias del Primer Semestre

### Meteorología

**30 horas de formación**

Aprendé a interpretar el cielo. Este módulo te enseña a identificar factores meteorológicos que pueden transformarse en riesgos, comprender los cambios atmosféricos y anticipar su impacto en costas, ríos y lagunas.

### Anatomía y Fisiología

**45 horas de formación**

Conocé cómo funciona el cuerpo humano. Entender sus sistemas es clave para responder con precisión ante una emergencia y aplicar correctamente los primeros auxilios.

### Ética

**30 horas de formación**

Más allá de la técnica, el socorrismo también implica responsabilidad. Este espacio te invita a reflexionar sobre la ética profesional y las normas legales que acompañan el trabajo en el agua.

### Técnicas de salvamento

**164 horas de formación**

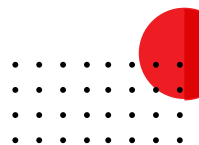
El corazón del curso. Acá vas a entrenar técnicas de rescate y prevención en distintos entornos, combinando teoría, práctica y simulaciones que te preparan para actuar con seguridad ante cualquier emergencia.

### Formación Básica Institucional

**6 horas de formación**

Una mirada al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja: su historia, su misión y el rol que cumple Cruz Roja Uruguay en la respuesta humanitaria nacional.

1





## Materias del Segundo Semestre

### Primeros Auxilios

**45 horas de formación**

Aprendé a brindar atención inmediata y de calidad, con especial enfoque en el medio acuático, siguiendo los estándares internacionales de la Cruz Roja.

### Dinámica Costera

**30 horas de formación**

Comprendé cómo se comporta el mar, cómo cambia la costa y qué factores geográficos influyen en la tarea del socorrista. Un módulo clave para leer el entorno y anticipar riesgos.

### Socorrismo y Desastre

**15 horas de formación**

Sumergite en el mundo de la ayuda humanitaria. Vas a conocer cómo se organiza Cruz Roja en emergencias y qué herramientas usa para responder ante desastres y crisis.

### Psicología

**20 horas de formación**

Prepararte físicamente es importante, pero también mentalmente. Este espacio trabaja habilidades emocionales para actuar bajo presión, atender víctimas y cuidar tu propio bienestar.

### Entrenamiento

**30 horas de formación**

Entrená como un profesional. Vas a aprender a diseñar rutinas de entrenamiento que fortalezcan tu resistencia, fuerza y capacidad de respuesta en el agua.

### Voluntariado

**15 horas de formación**

El socorrismo también es compromiso social. Este módulo te invita a conocer el voluntariado como una forma de contribuir a la comunidad y participar en acciones de prevención y respuesta.

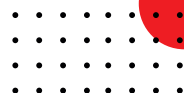
### Prácticas

### y Estrategias de Rescate

**150 horas de formación**

La experiencia que hace la diferencia. En este tramo final vas a aplicar todo lo aprendido en escenarios reales y simulados: mar abierto, ríos, arroyos o estuarios. Cada práctica te acerca un paso más a convertirte en un socorrista profesional.

2





## **Requisitos de Ingreso**

- Haber completado 4º año de educación secundaria o equivalente.
- Superar una prueba de admisión que incluye una evaluación teórica y una prueba física acorde a las exigencias del curso.

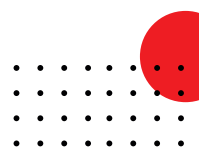
## **Sistema de Evaluación**

Cada materia cuenta con evaluaciones teóricas y prácticas.

Las calificaciones se asignan de acuerdo con la siguiente escala:

Porcentaje	Resultado
70% a 100%	Exonerado/a
60% a 69%	Reglamentado/a
0% a 59%	Libre

La asistencia mínima requerida es del 80% por materia.





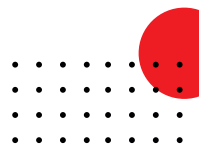
## **Proyección Laboral**

El curso te prepara para desempeñarte en servicios de rescate, instituciones deportivas, natatorios, playas y programas de prevención y seguridad acuática.

Además, tendrás la posibilidad de integrarte a operativos y proyectos de Cruz Roja Uruguay, sumando experiencia en una organización humanitaria con presencia en más de 190 países.

## **Duración y Modalidad**

- Duración total: 580 horas
- Modalidad: Teórico-práctica
- Frecuencia: Lunes a viernes
- Lugar: Sede central de Cruz Roja Uruguay, piscina y playas del área metropolitana.







091 009 397



socorrismo.acuatico@cruzroja.org.uy



[www.cruzroja.org.uy](http://www.cruzroja.org.uy) / [www.cfi.edu.uy](http://www.cfi.edu.uy)



CfiCRU



CfiCRU

