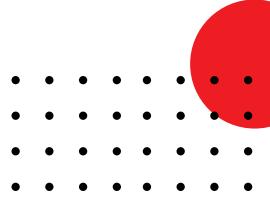




CENTRO DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



Cruz Roja Uruguaya



Curso Anual **Socorrismo Acuático**





Sobre el curso

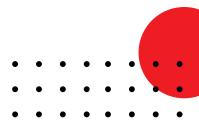
Con más de 128 años de historia y presencia en todo el país, Cruz Roja Uruguaya ofrece una formación anual en Socorrismo Acuático para quienes buscan un camino profesional en la prevención y respuesta ante emergencias en el agua.

A lo largo del curso, vas a combinar teoría y práctica: primeros auxilios, rescate acuático, entrenamiento físico y formación técnica en meteorología, anatomía, ética, psicología y más.

¿Por qué formarse con el CFI Cruz Roja Uruguaya?

Uruguay tiene una de las franjas costeras más extensas de Sudamérica y cientos de espacios naturales donde el agua es protagonista. Cada verano, miles de personas disfrutan del mar, los ríos y las piscinas; y detrás de esa seguridad hay profesionales preparados.

Formarte en Cruz Roja Uruguaya significa aprender de una institución con décadas de experiencia, reconocimiento internacional y una red nacional de filiales que garantiza una formación seria, completa y con proyección laboral, tanto en Uruguay como en el exterior.



Objetivos del curso

- Brindar una formación integral en prevención, intervención y respuesta ante emergencias acuáticas.
- Formar profesionales comprometidos con los valores humanitarios y los principios de Cruz Roja.
- Otorgar una certificación reconocida internacionalmente, homologable con los programas de Cruz Roja Española.

Perfil de Egreso

Al finalizar, obtendrás el título de Socorrista Acuático, con las competencias necesarias para trabajar en:

- Piscinas públicas o privadas
- Playas, ríos, arroyos y lagunas
- Espacios recreativos y deportivos

Gracias al reconocimiento institucional de Cruz Roja Uruguaya, tu certificación tendrá validez nacional e internacional, abriendo oportunidades laborales en múltiples ámbitos.

Estructura del curso

El ciclo se desarrolla en dos semestres e integra clases teóricas, prácticas en piscina y entrenamientos en costa.

La formación total abarca 580 horas, distribuidas entre materias técnicas, físicas y humanitarias.

Las prácticas se realizan en distintos puntos de Montevideo y Canelones, con salidas a Maldonado, Rocha y otras zonas del país.

Materias del Primer Semestre

Meteorología

30 horas de formación

Aprendé a interpretar el cielo. Este módulo te enseña a identificar factores meteorológicos que pueden transformarse en riesgos, comprender los cambios atmosféricos y anticipar su impacto en costas, ríos y lagunas.

Ética

30 horas de formación

Más allá de la técnica, el socorrista también implica responsabilidad. Este espacio te invita a reflexionar sobre la ética profesional y las normas legales que acompañan el trabajo en el agua.

Anatomía y Fisiología

45 horas de formación

Conocé cómo funciona el cuerpo humano. Entender sus sistemas es clave para responder con precisión ante una emergencia y aplicar correctamente los primeros auxilios.

Técnicas de salvamento

164 horas de formación

El corazón del curso. Acá vas a entrenar técnicas de rescate y prevención en distintos entornos, combinando teoría, práctica y simulaciones que te preparan para actuar con seguridad ante cualquier emergencia.

Formación Básica Institucional

6 horas de formación

Una mirada al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja: su historia, su misión y el rol que cumple Cruz Roja Uruguaya en la respuesta humanitaria nacional.

1



Materias del Segundo Semestre

Primeros Auxilios

45 horas de formación

Aprendé a brindar atención inmediata y de calidad, con especial enfoque en el medio acuático, siguiendo los estándares internacionales de la Cruz Roja.

Dinámica Costera

30 horas de formación

Comprendé cómo se comporta el mar, cómo cambia la costa y qué factores geográficos influyen en la tarea del socorrista. Un módulo clave para leer el entorno y anticipar riesgos.

Socorrismo y Desastre

15 horas de formación

Sumérgete en el mundo de la ayuda humanitaria. Vas a conocer cómo se organiza Cruz Roja en emergencias y qué herramientas usa para responder ante desastres y crisis.

Psicología

20 horas de formación

Prepararte físicamente es importante, pero también mentalmente. Este espacio trabaja habilidades emocionales para actuar bajo presión, atender víctimas y cuidar tu propio bienestar.

Entrenamiento

30 horas de formación

Entrená como un profesional. Vas a aprender a diseñar rutinas de entrenamiento que fortalezcan tu resistencia, fuerza y capacidad de respuesta en el agua.

Voluntariado

15 horas de formación

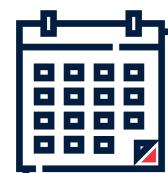
El socorrismo también es compromiso social. Este módulo te invita a conocer el voluntariado como una forma de contribuir a la comunidad y participar en acciones de prevención y respuesta.

Prácticas y Estrategias de Rescate

150 horas de formación

La experiencia que hace la diferencia. En este tramo final vas a aplicar todo lo aprendido en escenarios reales y simulados: mar abierto, ríos, arroyos o estuarios. Cada práctica te acerca un paso más a convertirte en un socorrista profesional.

2





Requisitos de Ingreso

- Haber completado 4º año de educación secundaria o equivalente.
- Superar una prueba de admisión que incluye una evaluación teórica y una prueba física acorde a las exigencias del curso.

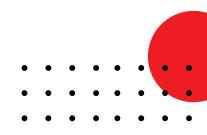
Sistema de Evaluación

Cada materia cuenta con evaluaciones teóricas y prácticas.

Las calificaciones se asignan de acuerdo con la siguiente escala:

Porcentaje	Resultado
70% a 100%	Exonerado/a
60% a 69%	Reglamentado/a
0% a 59%	Libre

La asistencia mínima requerida es del 80% por materia.





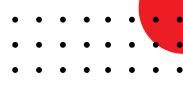
Proyección Laboral

El curso te prepara para desempeñarte en servicios de rescate, instituciones deportivas, natatorios, playas y programas de prevención y seguridad acuática.

Además, tendrás la posibilidad de integrarte a operativos y proyectos de Cruz Roja Uruguaya, sumando experiencia en una organización humanitaria con presencia en más de 190 países.

Duración y Modalidad

- Duración total: 580 horas
- Modalidad: Teórico-práctica
- Frecuencia: Lunes a viernes
- Lugar: Sede central de Cruz Roja Uruguaya, piscina y playas del área metropolitana.





091 009 397



socorrismo.acuatico@cruzroja.org.uy



www.cruzroja.org.uy / www.cfi.edu.uy



CfiCRU



CfiCRU

