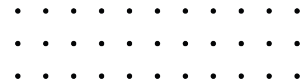




CENTRO DE  
FORMACIÓN  
INTEGRAL



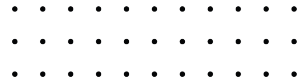
Cruz Roja  
Uruguay



# Plan de Estudio

## SOCORRISMO ACUATICO 2020





## INTRODUCCION:

Cruz Roja Uruguay es auxiliar de los poderes públicos en materia humanitaria tiene como objetivo en esta oportunidad brindar apoyo de situaciones posibles de desastres en medios acuáticos y la ayuda humanitaria a través de los recursos formados por la propia organización, ampliando hacia la misma a todo el territorio nacional, a través de nuestra red territorial de 22 Filiales.

## JUSTIFICACION:

Al encontrarnos inmersos en un país que cuenta con una gran franja costera y espejos de agua naturales y artificiales, es que la labor de Cruz Roja Uruguay toma un papel importante en el desarrollo de esta profesión. Así como los Socorristas en tierra abogan por la ayuda humanitaria, las condiciones y características de los Socorristas en medios acuáticos son específicas y de un entrenamiento específico, enmarcados en los Valores que nos mueven.

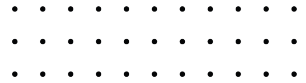
El déficit de personal capacitado para dar respuesta en este medio y las posibilidades como institución de generar este espacio convierte esta situación en la oportunidad de llevar adelante la formación de Personal Calificado para llevar adelante tareas de prevención y rescate.

## OBJETIVOS DE CICLO FORMATIVO:

Ofrecer una formación integral con un alto perfil en primeros auxilios, prevención, intervención y respuesta en desastres (en medios acuáticos).

Generar las capacidades en los Socorristas para el trabajo desde los principios del Movimiento de la Cruz Roja y la Media Luna Roja.

Otorgar una certificación de reconocimiento internacional que permita su homologación con los programas ofrecidos en Cruz Roja Española.



## PERFIL DE EGRESO.

Con la aprobación de la totalidad del Ciclo Formativo (curso) los estudiantes obtendrán el título de **Socorrista Acuático**, el cual les permitirá ingresar en el campo laboral, teniendo la posibilidad de desarrollar sus tareas en piscinas públicas y privadas, ríos y playas. Tanto en territorio nacional, como internacionalmente.

## ESTRUCTURA GENERAL.

Durante el Ciclo Formativo se ofrecerán dos tipos de espacios, unidades curriculares de carácter únicamente teórico, y unidades que combinan las instancias de formación teórica con prácticas.

Los espacios teóricos buscan fortalecer los conocimientos inherentes al desarrollo de la tarea del socorrista acuático, así como desarrollar los fundamentos que sostienen las prácticas de socorrismo en el marco del Movimiento de la Cruz Roja y la Media Luna Roja.

### **Requisitos previos**

Como requisito previo, los estudiantes deberán acreditar certificación en 4° año de educación secundaria, o formación equivalente. Una vez acreditada dicha formación, se deberá superar la prueba de admisión, detallada en el reglamento de este curso.

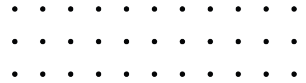
Esta Prueba de Admisión consta de una prueba teórica de conocimientos generales y una prueba física de habilidades acordes de la tarea propia del socorrista.

las prácticas de playa serán de 3 horas con una frecuencia de 3 veces por semana, en los horarios de la mañana, contemplando diferentes playas de Montevideo y Canelones. Con salidas a Maldonado, Rocha, Ríos, Lagunas y desembocaduras.

### **Diagramación del Ciclo Formativo**

El Ciclo Formativo estará diagramado en dos semestres, sumando un total de 580 horas dictadas. Las unidades curriculares (materias) se distribuirán de la siguiente manera, atendiendo al sistema de conocimientos mínimos previos requeridos (sistema de preiaturas).

### **Primer semestre:**



1. Meteorología - 30 horas
2. Anatomía y Fisiología - 45 horas
3. Ética - 30 horas
4. Piscina - 164 horas
5. Formación Básica Institucional - 6 horas

**Segundo Semestre:**

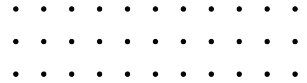
6. Primeros Auxilios – 45 horas
7. Dinámica costera - 30 horas
8. Socorrismo y Desastre - 15 horas
9. Psicología - 20 horas
10. Entrenamiento - 30 horas
11. Voluntariado - 15 horas
12. Playa - 150 horas

**Sistema de previaturas:**

<i>Módulo 1 (previas)</i>	<i>Módulo 2</i>
Anatomía y Fisiología	Primeros auxilios
Anatomía y Fisiología	Entrenamiento
Técnicas de salvamento acuático (piscina)	Prácticas y estrategias de rescates
Meteorología	Dinámica costera

**Sobre la aprobación de las unidades curriculares(materias):**

Todas las unidades poseerán al menos un espacio de carácter evaluativo, y como máximo tres, estando atado el resultado promedio del total de las evaluaciones a la calidad de aprobación de la unidad curricular (materia).



Se atenderá entonces a lo señalado en la siguiente tabla:

Porcentaje de aprobación (promedio obtenido de la totalidad de las evaluaciones)	Calidad de aprobación
70% a 100%	EXONERACION
60% a 69%	REGLAMENTADO
0% a 59%	LIBRE

Dicha escala estará aplicada para las notas de los parciales, pero también para la aprobación o no de cada unidad curricular (materia), atendiendo a lo descrito en el reglamento del curso.

El segundo requisito de aprobación atenderá a la participación de las materias, siendo exigencia un mínimo de 0 % de asistencia en cada unidad curricular.

DESCRIPCIÓN DE LAS UNIDADES CURRICULARES:

**Meteorología:** el objetivo es el desarrollo de la capacidad de visualización de riesgos y factores meteorológicos que sean peligrosos o puedan convertirse en un riesgo, así como comprender los cambios atmosféricos y posibles repercusiones en costas y ríos.

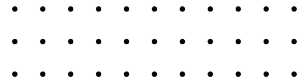
**Anatomía y Fisiología:** se busca generar los conocimientos básicos en relación al funcionamiento y respuesta de los principales sistemas del cuerpo humano, siendo estos conceptos fundamentales para el desarrollo de una respuesta asertiva en primeros auxilios.

**Ética y responsabilidad civil:** apunta al desarrollo de los conceptos de legalidad laboral y ética profesional en el ámbito del socorrismo acuático.

**Piscina (práctica):** desarrollo y formación sobre diversas técnicas de entrenamiento, así como el abordaje de las técnicas de socorrismo acuático en ambientes cerrados.

**Formación Básica Institucional:** formación específica institucional; perspectiva global del Movimiento internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, alcance, misión, y panorama nacional.

**Primeros Auxilios:** el objetivo es la adquisición de las técnicas principales de primeros auxilios apuntadas al socorrismo y atendiendo a las particularidades que se puedan presentar en el medio acuático.



***Dinámica costera:*** trabajar sobre los conceptos geográficos que acompañan el diagnóstico costero, sus particularidades y los diferentes medios en los que se puede llegar a desarrollar la tarea (río, arroyo, estuario, mar, océano) atendiendo a las particularidades de los sustratos y las condiciones climáticas.

***Socorrismo y Desastre:*** Comprender los principales conceptos relacionados a brindar ayuda humanitaria en situaciones de desastres, emergencia o crisis, así como las herramientas con las que disponemos desde el Movimiento de la Cruz Roja y la Media Luna Roja para su abordaje.

***Psicología:*** busca desarrollar conocimientos sobre técnicas psicológicas para el abordaje de situaciones en momentos de presión o tensión. Abordaje de las competencias para la atención de víctimas.

***Entrenamiento***(teórico-práctica): desarrollo de herramientas para el autocuidado, necesario para el ejercicio de la tarea, el abordaje holístico desde el entrenamiento físico y el bienestar nutricional

***Voluntariado:*** presentar el espacio de voluntariado como oportunidad para el abordaje de la prevención de riesgos con comunidades. Fomentar la acción voluntaria para la atención y respuesta a emergencias y desastres.

***Playa***(práctica): desarrollo y entrenamiento de técnicas de socorrismo acuático en mar abierto (playa, río, arroyo, estuario). Abordaje de aplicación práctica a los conocimientos recogidos en las materias de dinámica costera, meteorología y primeros auxilios.